



ข่าวโรงเรียนดวงวิภา

ปีที่ 20 ฉบับที่ 5 ประจำเดือนกันยายน 2562

บก....การบริหารจัดการสุขภาพอาหารของโรงเรียนดวงวิภา ระดับ ตีมาก 7 ปีซ้อน

สวัสดิ์ท่านผู้ปกครองทุกท่านในเดือนกันยายน 2562 นี้โรงเรียนมีกิจกรรมสำคัญในรอบปีนั่นก็คือ การแข่งขันทักษะวิชาการครั้งที่ 17/2562 จัดโดยชมรมผู้บริหารโรงเรียนฆราวาสคาทอลิก อัครสังฆมณฑล กรุงเทพมหานคร ซึ่งในปีโรงเรียนดวงวิภาได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพในการจัดการแข่งขันในวันเสาร์ที่ 14 กันยายน 2562

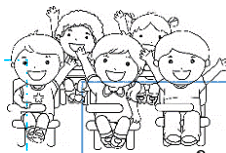
ณ โรงเรียนเปรมประชาพัฒนา จังหวัดนนทบุรี พร้อมนี้ทางโรงเรียนดวงวิภา ได้จัดส่งหนูน้อยคนเก่งทั้งระดับอนุบาล และระดับประถม เข้าร่วมการแข่งขันทุกรายการ

เมื่อช่วงเดือนมิถุนายน 2562 ที่ผ่านมาทางสำนักงานเขตบางบอน โดยฝ่ายพัฒนาสิ่งแวดล้อม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ได้เข้าตรวจสอบ การจัดการสุขภาพอาหารภายในโรงเรียนดวงวิภา ในขั้นตอนกระบวนการประกอบอาหารที่ถูกต้อง สะอาด ปลอดภัย ถูกหลักอนามัย หรือไม่ รวมถึงการตรวจสอบเชื้อปน ที่ปนเปื้อนในอาหาร จากการศึกษาตรวจสอบพบว่าโรงเรียนดวงวิภาได้ผ่านการรับรองมาตรฐานการจัดการสุขภาพอาหารในโรงเรียน โดยผลการประเมินพร้อมมอบโล่รางวัลให้แก่โรงเรียนดวงวิภา เป็นทางการเมื่อวันที่ 22 สิงหาคม 2562 ซึ่งได้รับการรับรองมาตรฐานระดับตีมากติดต่อกันเป็นปีที่ 7

ขอแจ้งการเรียนพิเศษเดือนตุลาคม ซึ่งเป็นช่วงโรงเรียนปิดภาคเรียนที่ 1 โรงเรียนเปิดสอนพิเศษในวันที่ 1-29 ตุลาคม 2562 เวลา 8.30-15.00 น. เน้นการเรียน 5 กลุ่มสาระ ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ (ครูไทย/ครูต่างชาติ) คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ สังคมศึกษาฯ และเสริมคอมพิวเตอร์ ว่ายน้ำ (เปิดรับสมัครบุคคลภายนอกทุกกิจกรรม)

กิจกรรมเดือนกันยายน-ตุลาคม

| | | |
|-------|------|---|
| 6 | ก.ย. | นักเรียนชั้นป.2-3 เข้าค่ายลูกเสือ-เนตรนารี ณ ร.ร.ดวงวิภา (นร.ชั้นป.1 , ป.4-6 หยุดเรียน 1 วัน) |
| 14 | ก.ย. | แข่งขันวิชาการคาทอลิก ณ ร.ร.เปรมประชาพัฒนา จ.นนทบุรี |
| 16-20 | ก.ย. | สอบภาคปฏิบัติ |
| 23-26 | ก.ย. | สอบปลายภาคเรียนที่ 1/2562 เลิกเรียนเวลา 15.00 น. |
| 27 | ก.ย. | ปิดภาคเรียนที่ 1/2562 |
| 6 | ต.ค. | - ประชุมผู้ปกครองเตรียมอนุบาล มอ.ตัวขึ้นอ.1 - ประชุมผู้ปกครองอนุบาล 3 มอ.ตัวขึ้นป.1 |
| 1-29 | ต.ค. | เปิดเรียนพิเศษตุลาคมเวลา 8.30-15.00น. |
| 13 | ต.ค. | วันคล้ายวันสวรรคตรัชกาลที่ 9 |
| 14 | ต.ค. | หยุดชดเชยวันคล้ายวันสวรรคตรัชกาลที่ 9 |
| 23 | ต.ค. | หยุดวันปิยมหาราช |
| 29 | ต.ค. | กิจกรรมฮาโลวีน |
| 1 | พ.ย. | เปิดเรียนภาคเรียนที่ 2/2562 |



ข้อดี...จากครู

5 เทคนิคการเรียนเก่ง

ใกล้สอบปลายภาคเรียนที่ 1/2562 แล้ว คุณครูขอแนะนำเสนอเทคนิคเพื่อการเตรียมตัวสอบ ดังนี้

1. พักผ่อนให้เพียงพอ เด็กๆ ควรนอนวันละ 6-8 ชม. เพื่อให้สมองสามารถทำงานได้อย่างเต็มที่ในเวลาเรียน
2. กล้าถามเมื่อสงสัย เมื่อเด็กๆ ไม่เข้าใจหรือฟังไม่ทันตามที่คุณครูสอน ให้บอกคุณครูให้อธิบายให้ฟังอีกครั้ง
3. มีสมาธิในเวลาเรียน เด็กๆ ควรตั้งใจเรียน ไม่คุย หรือนำของเล่นมาในเวลาเรียน
4. อย่าเพิ่งแต่งจด เมื่อฟังที่ครูอธิบายแล้วควรคิดตามและจับประเด็นสำคัญระหว่างเรียนไปด้วย
5. สอนเพื่อนๆ ในเรื่องที่เข้าใจ การสอนเพื่อนถือเป็นการทบทวนและจะช่วยให้เด็กๆ เข้าใจมากขึ้น



สรุปรามาฝาก...จากผู้ปกครอง

โรคไข้เลือดออก สายพันธุ์เด็งกี เป็นอย่างไร?

ช่วงนี้โรคไข้เลือดออก สายพันธุ์เด็งกี หรือโรคไข้เลือดเด็งกี เป็นโรคติดต่อจากเชื้อไวรัสเด็งกี (Aedes aegyti) มียุงลายตัวเมียเป็นพาหะ ไปกัดคนที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกเชื้อโรคจะไปอยู่ที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง และเมื่อยุงไปกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน ซึ่งเชื้อจะอยู่ในร่างกายประมาณ 2-7 วัน ก็จะแสดงอาการของโรคขึ้น ส่วนใหญ่มักเกิดกับเด็ก โดยอาการของโรคไข้เลือดออกไม่จำเพาะ ในเด็กเท่านั้นแต่ยังสามารถแพร่กระจายเชื้อไปยังผู้ใหญ่ได้อีกด้วย ลักษณะอาการของโรคไข้เลือดออกเด็งกีจะมีอาการไข้และมีผื่นในเด็ก ส่วนผู้ใหญ่อาจมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ

วิธีป้องกันไข้เลือดออก

วิธีป้องกันไข้เลือดออกที่ดีที่สุดคือกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เช่น กะลา ยาง ครอบงอจวนรองตุ๊กกับข้าว หาฝาปิดภาชนะ เช่น โอ่ง ถัง ในแหล่งน้ำสาธารณะอาจจะมีเลี้ยงปลาเพื่อกินลูกน้ำหรือใส่ทรายอะเบทเพื่อฆ่าลูกน้ำ ใส่ปูนแดง หรือลูกมะกรูด เพื่อความปลอดภัยกับบุคคลในครอบครัวของท่านช่วยกันสอดส่องดูแลนะค่ะ

น.ส.ขวัญเรือน แทนแก้ว ผู้ปกครองของ
ค.ญ.กัญญณัช อ.2/2 , ค.ช.ปัญญาวัฒน์ สินกรประสงค์ ป.4/4

ของฝาก...จากสภานักเรียน

การประพฤติปฏิบัติตนเป็นเด็ก 5 ดี มีดังนี้

1. การเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่
2. การเป็นศิษย์ที่ดีของครู
3. การเป็นเพื่อนที่ดีของเพื่อน
4. การเป็นประชาชนที่ดีของประเทศชาติ
5. การเป็นศาสนิกชนที่ดีของประเทศชาติ



ด้วยรักและปรารถนาดี

ค.ญ.จิตติมา ตติยประภา

รองประธานสภานักเรียนรุ่นที่ 26

English Conversation

My weekend.

Tom: Where will you go this weekend?

เธอจะไปที่ไหนวันหยุดสุดสัปดาห์นี้

Mary: I will visit the Museum Siam in Bangkok?

ฉันจะไปเที่ยวพิพิธภัณฑ์สยาม ที่กรุงเทพฯ

Tom: Who do you go with ?

เธอจะไปกับใคร

Mary : I will go with my parents. What about you?

ฉันจะไปกับพ่อแม่และแม่ของฉัน แล้วเธอละ

Tom : I will visit my grandpa and grandma in

Chonburi.

ฉันจะไปเยี่ยมคุณปู่-ย่า ของฉัน ที่ชลบุรี

Mary : See you ! Have a nice trip.

แล้วเจอกันนะ ขอให้มีความสุขกับการเดินทาง

Chinese Conversation

Zhāngwēi : Jīntiān shì xīngqítīān , Wǒmen yào qù nǎlǐ wán?

张伟 : 今天是星期天，我们要去哪里玩？

จางเหว่ย : วันนี้คือวันอาทิตย์พวกเขาจะไปเที่ยวที่ไหนกันดี ?

Wángfāng : Wǒ xiǎng qù bā tí yǎ , Wǒmen yìqǐ qùba

王芳 : 我想去芭提雅，我们一起去吧。

หวังฟาง : ฉันอยากไปเที่ยวพัทยา, พวกเขาไปด้วยกันเถอะ

Zhāngwēi : Bā tí yǎ zěnmē yāng wán?

张伟 : 芭提雅怎么样玩？

จางเหว่ย : พัทยามีอะไรเที่ยวบ้างล่ะ?

Wángfāng : Yǒu hǎitān hěn lán , shātān hěn bái . hái yǒu hěnduō hǎixiān

王芳 : 有海滩很蓝，沙滩很白。还有很多海鲜。

หวังฟาง : มีทะเลหาดทรายสีขาว. แล้วยังมีอาหารทะเลมากมาย

Zhāngwēi : hǎo , nà wǒmen yìqǐ qù bā tí yǎ wán ba .

张伟 : 好，那我们一起去芭提雅玩吧

จางเหว่ย : โอเค, พวกเราไปเที่ยวพัทยานกันเถอะ

คำถามมีรางวัลประจำเดือนกันยายน

ในเดือนกันยายน มีวันสำคัญอะไรบ้าง สำคัญอย่างไร? (ส่งคำตอบได้ที่ครูบรรณารักษ์
ทั้งระดับชั้นอนุบาล และประถม) แจกรางวัลในวันศุกร์ที่ 3 ของเดือน

