



ข่าวโรงเรียนดวงวิภา

ปีที่ 20 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนมิถุนายน 2562

บก. ทักทาย เดือนมิถุนายนเป็นเดือนมหามงคลของปวงชนชาวไทย เนื่องจากในวันที่ 3 มิถุนายน 2562 เป็นวัน

เฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี ขอพระองค์ทรงพระเจริญ ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

สวัสดิ์...ผู้ปกครองทุกท่าน ในยุคที่ทุกสิ่งเข้าสู่โลกของดิจิทัล เทคโนโลยีดิจิทัลได้เข้ามาจับบทบาทในการดำเนินชีวิตทั้งที่บ้าน ที่ทำงาน การติดต่อสื่อสาร สื่อสังคมออนไลน์ แอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟน ต่างๆ รวมทั้งภาคการศึกษาจำเป็นต้องเตรียมการรับมือให้พร้อมเพื่อปรับให้เข้ากับเทคโนโลยีดิจิทัลในอนาคตที่มีการขยายขอบข่ายการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เหตุนี้โรงเรียนดวงวิภาของเรา จึงนำหลักสูตรการสอนโค้ดดิ้ง (Coding) หรือที่เรียกว่า การเรียนภาษาเขียนคอมพิวเตอร์ เป็นสิ่งที่ต้องปูพื้นฐานให้นักเรียนได้มีทักษะ ในด้านการสื่อสารกับคอมพิวเตอร์ การจัดลำดับขั้นตอนในการแก้ไขปัญหา ทักษะภาษาอังกฤษที่ผู้เรียนเลือกใช้เพื่อฝึกทักษะด้าน ภาษา สิ่งสำคัญที่สุดคือการได้ทำชิ้นงานจากภาษาคอมพิวเตอร์ ส่งผลให้ผู้เรียนเกิดความภูมิใจ และมีความกระตือรือร้นในการ พัฒนาตนเอง ผู้การเป็นโปรแกรมเมอร์มืออาชีพในอนาคต

ในช่วงเดือนมิถุนายน โรงเรียนดวงวิภาได้มีการจัดกิจกรรม หลายกิจกรรมที่สอดคล้องกับมาตรฐานด้านคุณภาพผู้เรียน เช่นกิจกรรมเลือกตั้งสภานักเรียน กิจกรรมวันไหว้ครู กิจกรรมสิ่งแวดล้อมโลกและกิจกรรมวันสถาปนาลูกเสือ เป็นต้น ทั้งนี้ การจัด กิจกรรมเหล่านี้เพื่อให้นักเรียนมีความประพฤติด้านคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม สังคม และวัฒนธรรมอันดีของสังคม รวมถึงการ อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นรูปธรรม

โรงเรียนเปิดสอนพิเศษวันเสาร์ ตั้งระดับชั้นอนุบาล 1 - ประถม 6 เริ่มสอนในวันเสาร์ที่ 8 มิถุนายน 2562 เวลา 08.30 - 15.00 น. เน้นการเรียนรู้อิง 4 กลุ่มสาระ ไทย คณิต วิทยาศาสตร์ อังกฤษ อีกทั้ง วาดรูป ดนตรีไทย นาฏศิลป์ ศิลปะ ฟุตบอล และคอมพิวเตอร์ เป็นต้น (เปิดรับสมัครบุคคลภายนอกเข้าเรียนในทุกกิจกรรม)

กิจกรรมเดือนมิถุนายน

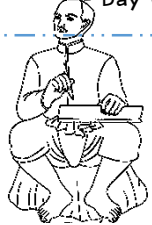
ข้อคิด..จากครู

- 3 มิ.ย. **หยุดเรียนวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี**
- 4 มิ.ย. **เปิดเรียน Gifted ป.3-6**
- ป.3 อังคาร , พุธ - ป.4 อังคาร , พฤหัสบดี
- ป.5 จันทร์ , พฤหัสบดี - ป.6 จันทร์ , พุธ
- 5 มิ.ย. **วันสิ่งแวดล้อมโลก**
- 6 มิ.ย. **เลือกตั้งประธานสภานักเรียน**
- 7 มิ.ย. **นักเรียนเลือกเรียนชมรมวิชาการ และชมรมเสริมทักษะ**
- 8 มิ.ย. **เรียนพิเศษวันเสาร์**
- 20 มิ.ย. **พิธีไหว้ครู**
- 24 มิ.ย. **ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เข็มที่ 2 สำหรับนักเรียน ที่อายุต่ำกว่า 9 ปี จากโรงพยาบาลนครชนน**
- 25 มิ.ย. **ศูนย์บริการสาธารณสุข 65 รักษาสุข บางบอน**
- ฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19-บาดทะยัก และหยอดโปลิโอให้นักเรียนชั้นป.1
- ฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19-บาดทะยักนักเรียนชั้นป.6
- 26 มิ.ย. - วันต่อต้านยาเสพติดโลก / วันสุนทรภู่
Day Camp วันสุนทรภู่ วิชาการ (ไทย-สังคม)



"ท้องเสีย" ในเด็ก พบได้บ่อยแต่อย่านิ่งนอนใจ เสี่ยงอันตราย

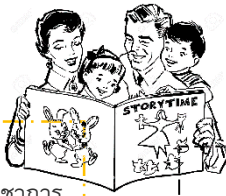
เด็กเล็กเสี่ยงท้องเสียจากมือไม่สะอาด - ความต้านทานโรดต่ำ ท้องเสียเป็นกลไกการกำจัดเชื้อโรคออกจากร่างกาย พบว่าประมาณ 70% ในเด็กเล็กอายุไม่เกิน 10 ปี เกิดจากการได้รับเชื้อโรคเข้าไปในร่างกาย ซึ่งมักจะเข้าทางปากโดยการกินอาหารหรือดื่มนมซึ่งปนเปื้อนเชื้อโรค แม้กระทั่งการหยิบจับสิ่งของ คลานเล่นรับเอาเชื้อโรคเข้าปากโดยยังไม่รู้จักวิธีป้องกันตัวเอง รวมทั้งเด็กมีภูมิต้านทานโรดต่ำ ซึ่งภูมิต้านทานโรดส่วนหนึ่งอาจได้รับมาจากการกินนมแม่และการได้รับวัคซีน อีกส่วนหนึ่งร่างกายสร้างขึ้นโดยการสัมผัสเชื้อโรดตามธรรมชาติและสร้างภูมิต้านทานจากระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ซึ่งต้องใช้ระยะเวลา **อาการท้องเสียของเด็กที่ควรสังเกต** หากเด็กมีอาการท้องเสีย พ่อแม่ผู้ปกครองสามารถดูความผิดปกติได้จากลักษณะและความถี่ของอุจจาระที่เปลี่ยนแปลงไปจากปกติ เช่น เป็นเนื้อเหลว ความถี่ 3 ครั้งขึ้นไป เป็นมูกเลือด 1 ครั้ง หรือเป็นน้ำปริมาณมาก 1 ครั้งขึ้นไป ภายในระยะเวลา 24 ชั่วโมง



คำถามนี้...มีรางวัล ประจำเดือนมิถุนายน

ในเดือนมิถุนายน มีวันสำคัญอะไรบ้าง สำคัญอย่างไร? (ส่งคำตอบได้ที่ครูบรรณารักษ์ ทั้งระดับชั้นอนุบาลและประถม) แจกรางวัลในวันศุกร์ถัดมาวันที่ 3 ของเดือน

สำรวจมาฝาก...จากผู้ปกครอง



ขอฝาก...จากสถานักเรียน

ทำอย่างไรให้ลูกเรียนเก่ง

คำว่า "เรียนเก่ง" ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงการเรียนรู้อันวิชาการในห้องเรียนเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังหมายถึงการเรียนรู้อื่นๆ อีก รวมไปถึงการพัฒนาทักษะทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคมอีกด้วย **เช่นปลูกฝังให้รักการอ่าน** ไม่ได้หมายความว่าต้องบังคับให้ลูกอ่านหนังสือ หรือท่องตำราเรียน แต่**นิสัยรักการอ่าน** ต้องเริ่มสร้างกันตั้งแต่เด็กเริ่มสื่อสารได้เลย ควรอ่านนิทานให้ลูกฟังบ่อยๆ อ่านชื่อร้านอาหารหรือป้ายโฆษณาให้ลูกฟัง ฝึกสมาธิ คุณพ่อคุณแม่สามารถเริ่มฝึกให้ลูกทำสมาธิได้ตั้งแต่อายุ 5-6 ขวบ จึงฝึกได้ง่ายกว่าตอนโต การให้เด็กฝึกนั่งสมาธิเพียงแค่วันละ 15 นาที โดยกำหนดลมหายใจเข้าออก จะสามารถช่วยให้เด็กมีพัฒนาการที่ดี กำหนดเวลานอนของลูก อาจจะปล่อยให้ลูกนอนดึกขึ้นได้สักชั่วโมงในวันหยุด อย่างน้อยจนถึงอายุ 10 ขวบ เด็กควรนอนประมาณ 9-10 ชั่วโมงทุกวัน และเข้านอนไม่เกิน 3 ทุ่ม เพื่อให้โกรทฮอร์โมนซึ่งช่วยในการเจริญเติบโตทำงานได้อย่างเต็มที่ ทำให้สมองปลอดโปร่ง

ทำกิจกรรมหลากหลาย อย่างว่าให้ลูกน้อยอยู่แต่กับมือถือ **แท็บเล็ต** ทีวี เกมคอมพิวเตอร์ ควรมีโอกาสได้ทำกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น ดนตรี กีฬา สันทนาการ เพื่อที่เขาจะได้พัฒนาทักษะทั้งด้านร่างกาย สังคมและจิตใจอย่างเหมาะสมแต่ไม่ควรพาออกไปอยู่แต่ในห้างสรรพสินค้า ลองเปลี่ยนบรรยากาศไปสวนสาธารณะ สนามกีฬาใกล้บ้าน วัด พิพิธภัณฑ์หรือสถานที่อื่นๆ ดูเด็ก ๆ อาจจะค้นพบความสามารถหรือความสนใจเฉพาะด้านเพิ่มเติมจากกิจกรรมเหล่านี้ก็เป็นได้ **ช่วยทำงานบ้าน** หลายคนอาจจะสงสัยว่าการช่วยทำงานบ้านจะทำให้ลูกเรียนเก่งขึ้นได้อย่างไร แต่การมอบหมายหน้าที่ให้ลูกช่วยทำงานบ้านง่ายๆ นะคะ

นางสาวนงนุช สิงหนาท (ผู้ปกครอง)
ด.ญ.ณัฐพร เสมมา ชั้นป.4/4

โรงเรียนดวงวิภา จะทำการเลือกตั้งสถานักเรียนในวันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2562 ตั้งแต่เวลา 9.00 น. ช่วงนี้เป็นช่วงของการรับสมัคร การหาเสียง และการนำเสนอ นโยบายของแต่ละพรรค ซึ่งในปีนี้มีผู้ลงสมัครรับเลือกตั้งสถานักเรียนทั้งหมด 3 พรรคดังนี้

1. พรรครอยยิ้มของ DVP.

หมายเลข 1 เด็กหญิง ธนิสรา สาลี

2. พรรคความหวังใหม่ของดวงวิภา

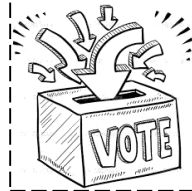
หมายเลข 2 เด็กหญิง สุภร เจิน

3. พรรคการเรียนรู้สู่ออนาคต

หมายเลข 3 เด็กหญิง จิตติมา ตติยประภา

ฝ่ายบริหารกิจการนักเรียน ขอเป็นกำลังใจให้ทั้ง

สามพรรคที่ลงสมัครรับเลือกตั้งสถานักเรียนมุ่งมั่น และทุ่มเท ต่อหน้าที่ ที่ตนเองรับผิดชอบในขณะนี้ให้ดีที่สุด



นายพงศกร มหาชน
หัวหน้าฝ่ายกิจการนักเรียน

English Conversation

Seasons

Kate : Hello Mike! How many seasons are there in your country?
 สวัสดี ไมค์...ที่ประเทศของคุณมีกี่ฤดู
 Mike : We have four seasons in our country?
 เรายี่สี่ ฤดู
 Kate : And what are they?
 มีฤดูอะไรบ้าง
 Mike : They are winter, summer , autumn and spring.
 มีฤดูหนาว , ฤดูร้อน , ฤดูใบไม้ร่วง และฤดูใบไม้ผลิ
 Kate : What is your favourite season ?
 แล้วเธอชอบฤดูอะไรมากที่สุด
 Mike : My favourite season is Winter and you ?
 ฉันชอบฤดูหนาวมากที่สุดแล้วเธอละ
 Kate : My favourite season is Summer.
 ฉันชอบฤดูร้อนมากที่สุด.



Chinese Conversation

老师：今天老师想让安那自己介绍一下，他是新来的同学。
 Lǎoshī: Jīntiān lǎoshī xiǎng rang Ānnà zìjǐ jièshào yíxià, tā shì xīnlái de tóngxué.
 คุณครู : วันนี้ครูขอให้อันนาแนะนำตัวเองสักหน่อย เขาเป็นนักเรียนที่มาจากใหม่
 安娜：人家好，我叫安娜。我的小名叫安安。
 Ānnà: Dàjiāhǎo, wǒ jiào Ānnà. Wǒ de xiǎomíng jiào Ānān.
 我今年十岁。我是泰国人。
 Wǒ jīnnián shí suì. Wǒshì Tàiguó rén.
 我家在曼谷。我有一个弟弟和一个妹妹。
 Wǒ jiā zài Màngǔ. Wǒ yǒu yíge dìdì hé yíge mèimei.
 我喜欢学习中文。很高兴认识你们。
 Wǒ xǐhuan xuéxí Zhōngwén. Hěn gāoxìng rènshi nǐmen



อันนา : สวัสดีทุกคน ฉันชื่ออันนา ชื่อเล่นของฉันคืออันอัน ปีนี้ฉันอายุ 10 ขวบ ฉันเป็นคนไทย บ้านฉันอยู่กรุงเทพฯ ฉันมีน้องชาย 1 คนและน้องสาว 1 คน ฉันชอบเรียนภาษาจีน ฉันดีที่ได้รู้จักทุกคนค่ะ